

**MILTENBERG**

Ganz schön junges Mittelalter



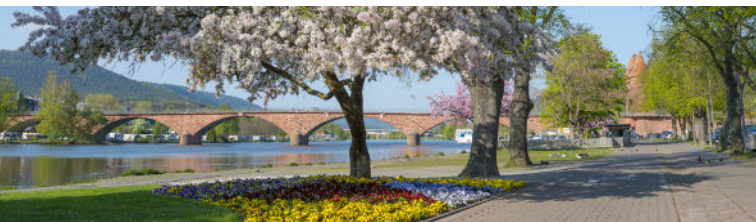
## **Sportlich unterwegs zwischen Stadt und Natur**

Die Miltenberger Laufstrecke:  
Bewegung mit Aussicht



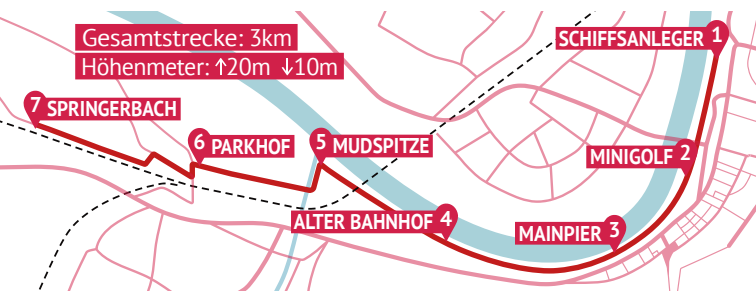
# Stadt, Land, Fluss auf ganzer Strecke

Aktiv, wo der Main am schönsten ist: Die Miltenberger Laufstrecke verbindet Bewegung und Genuss.

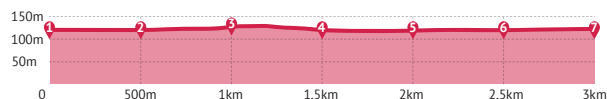


## Streckenbeschreibung

Folgen Sie ab dem **Schiffsanleger** gegenüber dem E-Werk der Promenade flussabwärts und unterqueren Sie die Alte Mainbrücke. Am **Minigolfplatz** vorbei führt Sie die Strecke zur Abfahrtsstelle der Ausflugsschiffe. Oberhalb der Hochwasserschutzmauer folgen Sie der gepflasterten Promenade bis zum Kiosk **Mainpier**. Während die Mainstraße wenig später nach links abschwenkt, bleiben Sie am Main und passieren in Sichtweite den **Alten Bahnhof**. Nach Unterquerung der Bahnstrecke erreichen Sie die Mudspitze, ehe eine Brücke über den gleichnamigen Fluss führt. An der nächsten Kreuzung vor dem **Parkhof**-Gelände biegen Sie links und vor dem Bahnübergang rechts ab. Folgen Sie dem asphaltierten Weg, der nach einer Linkskurve parallel zu den Bahngleisen verläuft. Die Laufstrecke endet kurz darauf am **Springerbach**.



- > Die mit Hinweistafeln markierten **Stationen** liegen jeweils 500 Meter auseinander – ideal zum Intervalltraining!
- > Bestimmen Sie Start und Ziel selbst: Die Beschilderung ermöglicht ab jeder Station **freie Wahl** der Laufdistanz.



  
Asphalt, teils flaches  
Kopfsteinpflaster

  
stufenfrei,  
nahezu eben

  
Gesamtstrecke ganz-  
jährig beleuchtet

Die Nutzung der Laufstrecke erfolgt auf eigene Gefahr.